

ATTRAVERSARE LE TEMPESTE EMOTIVE CON CREATIVITÀ

13.03.2025

PROGRAMMA

- Ore 13:50** Iscrizione dei partecipanti
- Ore 14:00** Introduzione al tema delle emozioni, esercizi di mindfulness e tecniche di rilassamento (esecuzione diretta da parte dei partecipanti)
- Ore 15:00** Esplorazione delle emozioni attraverso l'arte e la creatività (esecuzione diretta da parte dei partecipanti)
- Ore 16:00** Role-playing e discussione di gruppo
- Ore 17:00** Creazione del diario delle emozioni (esecuzione diretta da parte dei partecipanti)
- Ore 18:00** Feedback e valutazione finale.
- I partecipanti al corso sono invitati a portare dei lapis o matite colorate a loro piacimento per fare l'esercitazione



Informazioni

Corso rivolto agli infermieri. Corso gratuito per gli iscritti OPI Arezzo.
Contributo € 10,00 iscritti altre OPI. Disponibilità massima: 25 posti

Relatori

Lucia La Rosa

Responsabile scientifico dell'evento

Alessandra Tofani Referente formazione Opi Arezzo

Segreteria organizzativa

Dr.ssa Alessandra Tofani | info@opiarezzo.it | 05752352385
formazione.gutenbergonline.it/

Sede dell'Evento

Il corso si svolgerà, con prenotazione, presso **Sede OPI Arezzo** (Via Marco Perennio 24/B)

Iscrizione: <https://formazione.gutenbergonline.it//event/1604/showCard>

Cancellazione iscrizione

Le persone che intendono cancellare l'iscrizione, devono inviare un email a:
alessandra.tofani@uslsudest.toscana.it